



PERCORSI UOMO & DONNA

TRAINING FUNZIONALI
SU MISURA CHE UNISCONO SPORT E SALUTE

ISCRIVITI

I corsi partiranno dal 3 Febbraio



habilitasportmedicine.it

PERCORSO UOMO BODYEDGE RELOAD

Percorso di 12 lezioni per ritrovare
forza, energia e tono muscolare.

PERCORSO DONNA BODYEDGE ENERGY

Percorso di 12 lezioni per ritrovare
benessere e consapevolezza.

- ✓ Allenamento guidato da fisioterapisti e preparatori atletici
- ✓ Programma personalizzato di allenamento in gruppo (Max. 5)
- ✓ Monitoraggio costante e feedback per ottimizzare il training
- ✓ Strumentazione di ultima generazione per garantire il massimo risultato

300
mq

di Palestra Riabilitativa
con strumenti altamente performanti

Dir. Sanitario: Dr. Umberto Bonassi



 **HABILITA SPORT MEDICINE**
BERGAMO

Viale Giulio Cesare, 18 - 24124

T 035 4815970
W 335 5839837 WhatsApp (solo messaggistica)
M infosportmedicine@abilita.it