



## PERCORSI UOMO & DONNA

**TRAINING FUNZIONALI**  
SU MISURA CHE UNISCONO SPORT E SALUTE

# ISCRIVITI

I corsi partiranno dal 3 Febbraio



## PERCORSO UOMO

### BODYEDGE RELOAD

Percorso di 12 lezioni per ritrovare forza, energia e tono muscolare.

- ✓ Allenamento guidato da fisioterapisti e preparatori atletici
- ✓ Programma personalizzato di allenamento in gruppo (Max. 5)
- ✓ Monitoraggio costante e feedback per ottimizzare il training
- ✓ Strumentazione di ultima generazione per garantire il massimo risultato

## PERCORSO DONNA

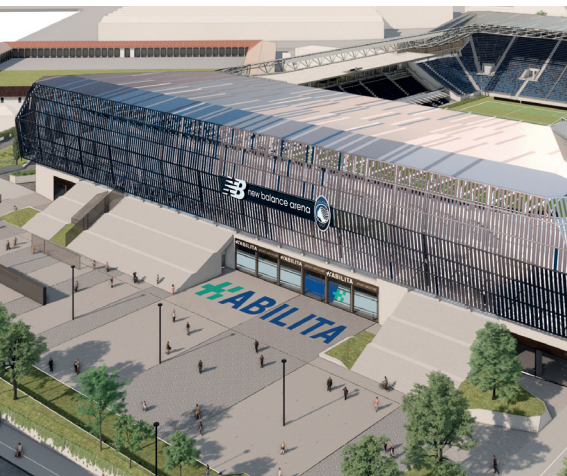
### BODYEDGE ENERGY

Percorso di 12 lezioni per ritrovare benessere e consapevolezza.

300  
mq

di Palestra Riabilitativa  
con strumenti altamente performanti

Dir. Sanitario: Dr. Umberto Bonassi



**HABILITA SPORT MEDICINE**  
**BERGAMO**

Viale Giulio Cesare, 18 - 24124

**T** 035 4815970

**W** 335 5839837 WhatsApp (solo messaggistica)

**M** [infosportmedicine@habilita.it](mailto:infosportmedicine@habilita.it)