

# Habilita Sport Medicine

## Il centro

### Una location strategica

Il centro medico, inserito nel suggestivo contesto della rinnovata Curva Morosini dello stadio di Bergamo, è caratterizzato da ampi e luminosi spazi interni, studiati appositamente con l'obiettivo di creare il miglior ambiente possibile per svolgere attività medica e riabilitativa e fornire il massimo comfort ai pazienti.

700 metri quadrati di superficie divisi tra ambulatori e palestra riabilitativa.

### Ambulatori

Il centro dispone di 7 ambulatori attrezzati con tecnologie moderne che permettono al paziente di effettuare controlli medici specialistici in tempi rapidi.

L' équipe medica è composta da una squadra di professionisti con esperienza pluriennale in ambito riabilitativo e sportivo.

### Palestra riabilitativa

Fin dal primo incontro, il nostro Team crea un piano su misura, sfruttando analisi e strumenti di ultima generazione.

All'interno i nostri professionisti hanno a disposizione modernissimi macchinari e accompagnano la persona nel **return to everyday life, return to sport, return to play, return to performance**.

### La migliore tecnologia

In Habilita Sport Medicine è presente un'ampia gamma di strumenti tecnologicamente avanzati, tra cui un **tapis roulant antigrafitazionale** per ridurre l'impatto sulle articolazioni e sui muscoli; **dispositivi medicali** a supporto dell'attività riabilitativa; **macchinari per l'attività di recupero** e miglioramento delle performance, strumenti per la **verifica delle prestazioni** dello stato di forma degli atleti e **isocinetica** per allenamento, riabilitazione e **valutazione funzionale**.

# #ABILITA

### ORARI DI APERTURA

#### Orari Ambulatorio

LUN - VEN: 07:00 / 20:00

SAB: 07:00 / 13:00

#### Sportelli prenotazione

LUN - VEN: 09:30 / 19:30

SAB: 09:30 / 12:30

#### Punto prelievi

LUN - SAB: 7:00 / 9:00

Ad accesso diretto, senza prenotazione.

#### Ritiro referti

LUN - VEN: 10:00 / 19:30

SAB: 10:00 / 12:30

### BERGAMO

#### HABILITA SPORT MEDICINE

Viale Giulio Cesare, 18 - Ingresso da Piazzale Goisis  
24124 - Bergamo (c/o Stadio di Bergamo)

T 035 4815970

📞 335 5839837 WhatsApp (solo messaggistica)

M [infosportmedicine@habilita.it](mailto:infosportmedicine@habilita.it)

Direttore Sanitario: Dr. Umberto Bonassi



Sistema Sanitario Regione Lombardia

# #ABILITA

S P O R T M E D I C I N E



### PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

T 035 4815970

📞 335 5839837 (solo messaggistica)

M [infosportmedicine@habilita.it](mailto:infosportmedicine@habilita.it)

[habilitasportmedicine.it](https://habilitasportmedicine.it)



## AREA MEDICA

### **CARDIOLOGIA** (Prof. D. Andreini, Dr. V. Trani)

Visita cardiologica, ecocardiocolordoppler, test da sforzo, ECG e Holter.

### **CHIRURGIA VASCOLARE** (Dr. R. Mezzetti)

Visita specialistica ed Ecocolor Doppler.

### **MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA**

(Dr. N. Taiocchi, Dr.ssa E. Gualandris, Dr. T. Richelmi, Dr. D. Buffoli)

Visita fisiatrica, infiltrazioni, ossigeno-ozonoterapia e mesoterapia.

### **NEUROCHIRURGIA** (Dr. A. Fanti)

Visita neurochirurgica (patologie della colonna), infiltrazioni.

### **NEUROLOGIA** (Dr. M. Bartolo)

Visita specialistica.

### **ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA**

(Dr. F. Chiodini, Dr. M. Zanotta, Dr. G. Zanone, Dr. L. Grion, Dr. M. Corvino, Dr. R. Orlandi, Dr. L. Usai, Dr. G. Locatelli, Dr. G. Corna, Dr.ssa L. Perico, Dr. A. Pelis, Dr. A. Spreafico, Dr. G. Cavallazzi, Dr. V. Costa)

Visita ortopedica e traumatologica, visita ortopedica pediatrica, infiltrazioni ed ecografia muscolo-scheletrica.

### **OTORINOLARINGOIATRIA** (Dr. M. Nardone)

Visita otorinolaringoiatrica.

### **REUMATOLOGIA** (Dr.ssa S. Della Pina)

Visita reumatologica.

### **UROLOGIA** (Dr. O. Risi)

Visita urologica, uroflussometria, ecografia apparato urinario/addome inferiore.

### **MEDICINA DELLO SPORT**

(Dr. G. Rubbini, Dr.ssa C. Airoidi, Dr. M. Gelfi, Dr. G. Bellini, Dr. G. Corna, Dr. P. Carati, Dr. S. Facchetti)

Visita idoneità sportiva agonistica (cat. B1).

Visita idoneità sportiva NON agonistica

con ECG a riposo e dopo sforzo.

Visita idoneità sportiva NON agonistica con ECG.

Test cardiopolmonare

### **ALTRE PRESTAZIONI**

### **PODOLOGIA** (Dott.ssa C. Garofalo - Laurea in podologia)

Valutazione podologica.

### **CHIROPRACTICA ED OSTEOPATIA**

(Dott. A. Gil - Specialista in Chiropratica, Dr. S. Somaschini - Specialista in Ortopedia)

### **SCIENZA DELLA NUTRIZIONE**

(Dott. I. Francipelli - Laurea in scienze della nutrizione umana, Dott. D. Azara - Laurea in Biologia Molecolare)

Consulenza nutrizionale.

### **PSICOLOGIA DELLO SPORT**

(Dott. R. Benis - Psicologo)

Colloquio psicologico.

## AREA RIABILITATIVA

(Coordinatore Dott. L.Orlando - Fisioterapista)

### **VALUTAZIONI FUNZIONALI**

### **TRATTAMENTO FISIOTERAPICO**

### **RECUPERO POST INFORTUNIO O INTERVENTO CHIRURGICO**

### **RIABILITAZIONE MOTORIA IN ASSENZA DI GRAVITÀ**

### **TERAPIE MANUALI**

- Mobilizzazioni articolari
- Massoterapia distrettuale
- Massaggi linfodrenanti

### **TERAPIE STRUMENTALI:**

- Tecar terapia
- Laser (Chelt Therapy)
- Onde d'urto
- Magnetoterapia
- Tens
- Ultrasuonoterapia
- Crioterapia
- Crioterapia a compressione
- Criosuana
- Pressoterapia

## DIAGNOSTICA PER IMMAGINI

Ecografia muscoloscheletrica, Ecografia osteoarticolare.



# #ABILITA

OFFICIAL  
MEDICAL  
PARTNER

## AREA PERFORMANCE

(Coordinatore Dott. L.Orlando - Fisioterapista)

### **VALUTAZIONE ATLETICA**

PIT (Performance Index Test)

### **MANTENIMENTO E POTENZIAMENTO MUSCOLARE**

### **TRAINING PROPRIOCETTIVO AD ALTA FREQUENZA**

### **VALUTAZIONE POSTURALE BIOMECCANICA**

### **VALUTAZIONE ISOCINETICA**

### **PERCORSI PERSONALIZZATI DI VALUTAZIONE, RECUPERO E POTENZIAMENTO (Protocolli sport e salute)**

### **RECUPERO / RIGENERAZIONE con crioterapia, pressoterapia e massaggio a percussione.**

## PUNTO PRELIEVI

### **Prelievi e analisi convenzionati con il SSN**

da lunedì a sabato dalle ore 7.00 alle 9.00  
ad accesso diretto, senza prenotazione.

Aggiornato al 19/01/2026 e soggetto a variazioni.  
Per ulteriori informazioni rivolgersi direttamente al personale di segreteria.